



ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ

**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ**

Nut Consumption and Risk of Cardiovascular Disease

- Εξέτασε αν η κατανάλωση ξηρών καρπών (καρυδιών, φουντουκιών, φυστικιών) σχετίζεται με την καρδιαγγειακή νόσο.
- Μετείχαν της μελέτης **170.000 γυναίκες και 41.000 άνδρες**. Μετά απο πολυετή παρακολούθηση κατεγράφησαν **14.000** καρδιαγγειακά συμβάματα (OEM ΑΕΕ).
- Βρέθηκε οτι τα άτομα με την μεγαλύτερη κατανάλωση ξηρών καρπών (τουλάχιστο **28γρ. πέντε φορές την εβδομάδα** παρουσίαζαν μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακού επεισοδίου συγκριτικά με άτομα με μικρή ή μηδενική κατανάλωση ξηρών καρπών). Η ευεργετική αυτή δράση ήταν ανεξάρτητη των κλασσικών προδιαθεσικών παραγόντων κινδύνου.

JACC 2017

Weight and Metabolic Outcomes 12 Years after Gastric Bypass

- Οι μακροχρόνιες επιπτώσεις της γαστρικής παράκαμψης (Roux-en-Y gastric bypass) δεν είναι γνωστές.
- Μετείχαν **1156** παχύσαρκοι ασθενείς απο τους οποίους οι **418** υπεβλήθησαν σε γαστρική παράκαμψη.
- Μετά την συμπλήρωση δώδεκα ετών παρακολούθησης βρέθηκε σταθερή μείωση του βάρους κατά **27%- 35 κιλά** στην ομάδα του χειρουργείου ενω μείωση μόνο κατά **2 κιλά** στην άλλη ομάδα. Επίσης η ομάδα με την παράκαμψη εμφάνισε σημαντικά μικρότερα ποσοστά σακχαρώδη διαβήτη, δυσλιπιδαιμίας και αρτηριακής υπέρτασης.
- Η μελέτη αυτή έδειξε την **μακροπρόθεσμη ανθεκτικότητα** της παράκαμψης στην μείωση του βάρους και των μεταβολικών διαταραχών.

NEJM 2018

Long working hours as a risk factor for atrial fibrillation: a multi-cohort study

- Είναι γνωστή η σχέση της πολύωρης απασχόλησης με την εμφάνιση ΑΕΕ. Η κοιλιακή μαρμαρυγή είναι συχνή αρρυθμία η οποία σχετίζεται με το ΑΕΕ. Η μελέτη διερευνά αν η πολύωρη εβδομαδιαία απασχόληση > 55 ωρών συγκρινόμενη με την κανονική απασχόληση 35-40 ωρών αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης κοιλιακής μαρμαρυγής.
- Μετείχαν **85.000 υγιή άτομα** χωρίς ιστορικό κοιλιακής μαρμαρυγής. Μετά απο παρακολούθηση **10 ετών** βρέθηκε οτι τα άτομα με την πολύωρη απασχόληση παρουσίασαν σημαντικά μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης κοιλιακής μαρμαρυγής (**HR=1.42**). Η σχέση αυτή ήταν ανεξάρτητη απο το σωματικό βάρος, την κατανάλωση οινοπνεύματος, και την αρτηριακή πίεση.
- Η πολύωρη εβδομαδιαία απασχόληση μεγαλύτερη των 55 ωρών αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης κοιλιακής μαρμαρυγής.

Overall and abdominal obesity and incident aortic valve stenosis: two prospective cohort studies

- Η μελέτη εξέτασε την σχέση συνολικής και κοιλιακής παχυσαρκίας με την στένωση της αορτικής βαλβίδας (ΣΑΒ).
- Μετείχαν **72.000 άτομα χωρίς καρδιαγγειακή νόσο**. Μετά απο παρακολούθηση **15 ετών** κατέγραψαν 1297 περιπτώσεις ΣΑΒ. Βρέθηκε σημαντική σχέση της παχυσαρκίας με την εμφάνιση ΣΑΒ. Άτομα με **$\Delta\text{ΜΣ} > 30$ εμφανίζουν διπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης της νόσου σε σχέση με άτομα με $\Delta\text{ΜΣ} < 22$** . Η **διάμετρος της μέσης** (δείκτης κοιλιακής παχυσαρκίας) επίσης **αυξάνει τον κίνδυνο κατά 30%** (αν η διάμετρος της μέσης **> 102 cm στους άνδρες και > 88 cm στις γυναίκες**).
- Υπάρχει στενή σχέση της παχυσαρκίας με την ΣΑΒ. Η διατήρηση φυσιολογικού $\Delta\text{ΜΣ}$ θα οδηγούσε σε μείωση της νόσου.

Antiinflammatory Therapy with Canakinumab for Atherosclerotic Disease

- Είναι δυνατόν η μείωση της φλεγμονής χωρίς μείωση των λιπιδίων να οδηγήσει σε μείωση των καρδιαγγειακών θανάτων;
- Μετείχαν της μελέτης **10.000 ασθενείς με OEM και επίπεδα hsCRP > 2mg/l**. Χρησιμοποιήθηκε το μονοκλωνικό αντίσωμα **canakinumab (targeting interleukin-1 β)**. Χορηγήθηκε ΥΔ σε τρεις διαφορετικές δόσεις 50mg, 150mg, 300mg ανά τρίμηνο.
- Μετά απο παρακολούθηση **4 ετών η hsCRP μειώθηκε απο 26-41% ενώ τα επίπεδα των λιπιδίων δεν μειώθηκαν**. Η ομάδα στην οποία χορηγήθηκαν τα 150mg παρουσίασαν σημαντική μείωση των καρδιαγγειακών θανάτων και συμβαμάτων.
- Η αντιφλεγμονώδης θεραπεία με canakinumab σε δόση 150mg μείωσε τα καρδιαγγειακά συμβάματα χωρίς ελάττωση των επιπέδων των λιπιδίων.

Clinical efficacy and safety of achieving very low LDL-cholesterol concentrations with the PCSK9 inhibitor evolocumab: a prespecified secondary analysis of the FOURIER trial

- LDL-C **χαμηλά αλλά πόσο χαμηλά**; με γνώμονα την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια του ασθενούς.
- Μετείχαν 25500 ασθενείς (**FOURIER trial**) με σταθερή καρδιαγγειακή νόσο (OEM, AEE, ΠΑΝ). Χορηγήθηκε το μονοκλωνικό αντίσωμα evolocumab. Μετά απο παρακολούθηση 2 ετών παρατηρήθηκε σημαντική μείωση των καρδιαγγειακών συμβαμάτων στους ασθενείς με τα χαμηλότερα επίπεδα LDL-C (**significant monotonic relationship**). Δεν υπήρξαν σημαντικές ανεπιθύμητες ενέργειες παρά την σημαντική μείωση των επιπέδων της LDL-C.
- Υποστηρίζεται οτι σε πάσχοντες απο καρδιαγγειακή νόσο πρέπει η LDL-C να μειώνεται κάτω απο τα γνωστά επίπεδα των κατευθυντηρίων οδηγιών.

LANCET 2017

Cognitive Function in a Randomized Trial of Evolocumab

- Εξέτασε την υπόθεση αν η χορήγηση των αναστολέων PCSK9 ή τα χαμηλά επίπεδα LDL-C έχουν σχέση με μείωση των νοητικών λειτουργιών των ασθενών.
- Μετείχαν **1200 ασθενείς** οι οποίοι έλαβαν συνδυασμό στατίνης και evolocumab. Μετά απο **παρακολούθηση 19 μηνών** δεν σημειώθηκε μείωση των νοητικών λειτουργιών στην ομάδα των φαρμάκων.
- Η χορήγηση της **evolocumab** μετά απο παρακολούθηση 19 μηνών δεν προκάλεσε μείωση των νοητικών λειτουργιών.

Inclisiran in Patients at High Cardiovascular Risk with Elevated LDL Cholesterol

- Η **inclisiran** είναι (small interfering RNA) η οποία μειώνει την σύνθεση της **PCSK9** και της **LDL-C**.
- Μετείχαν 500 ασθενείς με ψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο και ψηλά επίπεδα **LDL-C**. Χορηγήθηκε ΥΔ 1 ή 2 φορές σε δόσεις απο 200-500 mg. Μετά απο 6 μήνες η **μείωση της LDL-C ήταν απο 28-53%**. Το πιο ευνοϊκό αποτέλεσμα ήταν με την **δόση των 300 mg όταν χορηγήθηκε 2 φορές**. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν ήπιες, όπως γριππώδη συμπτώματα, μικρή αύξηση των ηπατικών ενζύμων και τοπικές αντιδράσεις στο σημείο της έγχυσης.

NEJM 2017

Safety of Very Low Low-Density Lipoprotein Cholesterol Levels With Alirocumab

- Σκοπός της μελέτης ήταν να εξετάσει την ασφάλεια της μακροχρόνιας χορήγησης της alirocumab.
- Περιλαμβάνει στοιχεία **απο 14 μελέτες και 4.000 ασθενείς** στους οποίους χορηγήθηκε το φάρμακο και τους παρακολούθησαν **για 2 χρόνια**. Σημαντικό ποσοστό των ασθενών είχαν τιμές LDL-C μικρότερες των 25 mg/dl και των 15 mg/dl. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες μεταξύ αυτών με επίπεδα LDL-C μεγαλύτερα των 25 mg/dl δεν διέφεραν από αυτούς με τα επίπεδα μικρότερα των 25 mg/dl και 15 mg/dl. Η ομάδα με τιμές μικρότερες των 25 mg/dl παρουσίασε περισσότερα περιστατικά καταρράκτη.
- Η μελέτη αυτή δεν έδειξε αρνητικές επιπτώσεις, αλλά είναι άγνωστες οι μακροχρόνιες επιπτώσεις των χαμηλών επιπέδων της LDL-C.

JACC 2017

Cardiovascular Risk Factors From Childhood and Midlife Cognitive Performance

- Είναι γνωστές οι βλαπτικές συνέπειες των παραγόντων κινδύνου στις νοητικές λειτουργίες στους ενήλικες αλλά δεν είναι γνωστός ο ρόλος των παραγόντων αυτών κατά την παιδική ηλικία και οι τυχόν συνέπειες τους στην ενήλικη ζωή.
- Μετείχαν **3.600 παιδιά ηλικίας 3-18 ετών** στα οποία κατέγραψαν την αρτηριακή πίεση, τον ΔΜΣ, το κάπνισμα και τα επίπεδα λιπιδίων. Ο χρόνος παρακολούθησης ήταν **30 χρόνια**.
- Βρέθηκε ότι στην παιδική ηλικία οι τιμές συστολικής πίεσης πάνω από τα όρια, τα ψηλά επίπεδα ολικής χοληστερίνης και το κάπνισμα έχουν ανεξάρτητη αρνητική συσχέτιση με τις νοητικές λειτουργίες στην μέση ηλικία και ειδικά στην μνήμη και στην ικανότητα για μάθηση.
- Οι συνέπειες των παραγόντων κινδύνου στην παιδική-εφηβική ηλικία στις νοητικές επιδόσεις στην μέση ηλικία είναι ανεξάρτητες από τυχόν έκθεση κατά την ενήλικη ζωή.