

ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΟΡΤΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ

Therapeutic Anticoagulation with Heparin in Noncritically Ill Patients with Covid-19

- ▶ Εξέτασε αν η χορήγηση της ηπαρίνης σε θεραπευτικές δόσεις μπορεί να βελτιώσει την πρόγνωση νοσηλευομένων ασθενών με λοίμωξη covid-19.
- ▶ Μετείχαν **2219 ασθενείς** οι οποίοι κατά την εισαγωγή τους δεν είχαν ανάγκη νοσηλείας σε μονάδα εντατικής θεραπείας. Η ηπαρίνη (κλασσική ή μικρομοριακή) χορηγήθηκε είτε σε **θεραπευτικές δόσεις** ή σε **δόση θρομβοπροφύλαξης**.
- ▶ Παρατηρήθηκε ότι η χορήγηση της ηπαρίνης σε θεραπευτική δόση σε σύγκριση με την χορήγηση της σε δόσεις θρομβοπροφύλαξης είχε ως αποτέλεσμα την **σημαντική μείωση της ανάγκης νοσηλείας σε ΜΕΘ** και την **βελτίωση της επιβίωσης των ασθενών αυτών**.

NEJM 2021

Abelacimab for Prevention of Venous Thromboembolism

- ▶ Ο ρόλος του παράγοντα XI στην παθογένεση της μετεγχειρητικής φλεβικής θρόμβωσης είναι αβέβαιος. Η αμπελασιμάμπη (abelacimab) είναι ένα μονοκλωνικό αντίσωμα που εξουδετερώνει τον παράγοντα XI.
- ▶ Μετείχαν 412 ασθενείς μετά από αρθροπλαστική του γόνατος. Η αμπελασιμάμπη χορηγήθηκε ΑΠΑΞ ενδοφλεβίως σε δόσεις 30mg, 75mg, 150mg. Παρακολούθησαν τους ασθενείς τις πρώτες 30 μετεγχειρητικές μέρες.
- ▶ Σε όλες τις δόσεις το φάρμακο έδωσε σημαντικά καλύτερα αποτελέσματα ως προς την μείωση των θρομβοεμβολικών συμβαμάτων σε σύγκριση με την ενοξαπαρίνη. Δεν παρατηρήθηκαν ιδιαίτερες αιμορραγικές επιπλοκές.
- ▶ Η μελέτη έδειξε ότι ο παράγοντας XI είναι σημαντικός για την ανάπτυξη μετεγχειρητικής φλεβικής θρόμβωσης. Η αναστολή του παράγοντα XI με μία μόνο ΕΦ χορήγηση αμπελασιμάμπης μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος ήταν αποτελεσματική και ασφαλής για την πρόληψη των φλεβικών θρομβώσεων.

NEJM 2021

Milvexian for the Prevention of Venous Thromboembolism

- ▶ Η μιλβεξιάνη (milvexian) ανήκει σε μιά νέα ομάδα αντιπηκτικών φαρμάκων τα οποία αναστέλλουν τον παράγοντα XIa.
- ▶ Η μιλβεξιάνη χορηγήθηκε απο του στόματος σε δόσεις 25-200mg 1ή 2 φορές την μέρα σε 1242 ασθενείς μετά απο αρθροπλαστική του γόνατος. Στην ομάδα ελέγχου χορηγήθηκε ενοξαπαρίνη σε δόση 40mg. Κατέγραψαν τα επεισόδια θρομβώσεων και τις αιμορραγικές επιπλοκές.
- ▶ Η μιλβεξιάνη σε δόση 200mg δύο φορές την μέρα έδωσε τα καλύτερα αποτελέσματα (8% θρόμβωση) σε σύγκριση με την ενοξαπαρίνη (21% θρόμβωση). Επίσης οι αιμορραγικές επιπλοκές δεν διέφεραν μεταξύ των δύο ομάδων

NEJM 2021

Clinical Features and Outcomes of Pregnancy-Related Acute Aortic Dissection

- ▶ Η μελέτη εξέτασε τα κλινικά, τα απεικονιστικά χαρακτηριστικά και την εξέλιξη των οξέων διαχωριστικών ανευρυσμάτων σε εγκύους.
- ▶ Τα στοιχεία προέρχονται από μια διεθνή τράπεζα δεδομένων όπου σε διάστημα 20 ετών κατέγραψαν 29 τέτοια επεισόδια. 13 γυναίκες παρουσίασαν ανεύρυσμα τύπου A ενώ οι λοιπές 16 τύπου B. Τα επεισόδια έγιναν τόσο κατά την κύηση όσο και κατά το πρώτο τρίμηνο της την λοχείας. Το 70% των γυναικών παρουσίαζαν αορτοπάθεια ή θετικό κληρονομικό ιστορικό (σ.Marfan,σ.Loey-Dietz,διγλώχινα αορτική βαλβίδα).28 γυναίκες (97%) επιβίωσαν του οξέως επεισοδίου.
- ▶ Τα οξέα διαχωριστικά ανευρύσματα της αορτής στην εγκυμοσύνη είναι σπάνια νόσος. Συχνά οφείλονται σε υποκείμενη μη διαγνωσμένη πάθηση της αορτής.

JAMA Cardiology 2021

Associations Between Carotid Artery Plaque Burden, Plaque Characteristics, and Cardiovascular Events

The ARIC Carotid Magnetic Resonance Imaging Study

- ▶ Μετείχαν 1256 ασυμπτωματικά άτομα τα οποία υπεβλήθησαν σε μαγνητική τομογραφία καρωτίδων.
- ▶ Μετά απο παρακολούθηση 10 ετών κατέγραψαν 172 περιπτώσεις με καρδιαγγειακά συμβάματα. Στους ασθενείς αυτούς σε σύγκριση με τους ασυμπτωματικούς βρέθηκε ότι η παρουσία πυρήνα πλούσιου σε λίπος στην καρωτιδική πλάκα αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εκδήλωσης καρδιαγγειακού συμβάματος. Το αθηρωματικό φορτίο και ο βαθμός της στένωσης των καρωτίδων αποτελούν επίσης παράγοντα κινδύνου.
- ▶ Η παρουσία στην μαγνητική τομογραφία των καρωτίδων πλάκας με πυρήνα πλούσιο σε λίπος αποτελεί ισχυρό ανεξάρτητο παράγοντα για την εμφάνιση καρδιαγγειακών συμβαμάτων.

Risk of stroke in relation to degree of asymptomatic carotid stenosis: a population-based cohort study, systematic review, and meta-analysis

- ▶ Υπάρχει αβεβαιότητα σχετικά με το ποιοι ασθενείς με ασυμπτωματική στένωση καρωτίδων πρέπει να χειρουργούνται. Εξετάσθηκε εάν υπάρχει κάποια σχέση μεταξύ του βαθμού της στένωσης και του κινδύνου εγκεφαλικού επεισοδίου σε ασθενείς υπό συντηρητική αγωγή.
- ▶ Μετείχαν 2354 ασθενείς από την μελέτη OcVasc και 13717 ασθενείς στα πλαίσια μεταανάλυσης 56 μελετών. Βρέθηκε ότι ο κίνδυνος εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου είναι μικρότερος σε ασθενείς με στένωση 50-69% σε σύγκριση με την στένωση 70-99% και ακόμη μεγαλύτερος στην ομάδα με στένωση 80-99%.
- ▶ Βρέθηκε ότι ο βαθμός της στένωσης αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και φαίνεται επίσης ότι ο ρόλος της ενδαρτηρεκτομής υποτιμάται στις περιπτώσεις σοβαρής στένωσης.

Total Ischemic Event Reduction With Rivaroxaban After Peripheral Arterial Revascularization in the VOYAGER PAD Trial

- ▶ Οι ασθενείς με περιφερική αρτηριοπάθεια που υποβάλλονται σε επεμβάσεις επαναγγείωσης κάτω άκρων παρουσιάζουν υψηλό κίνδυνο τόσο για επιπλοκές απο τα κάτω άκρα και όσο και για καρδιαγγειακά συμβαμάτα.
- ▶ Μετείχαν **6564** ασθενείς τους οποίους παρακολούθησαν για **2,5** χρόνια μετά απο την επέμβαση και οι οποίοι όλοι ελάμβαναν **100mg** ασπιρίνης και στην ομάδα της ριβαροξαμπάνης το φάρμακο χορηγήθηκε σε δόση **2,5mg** δύο φορές την μέρα.
- ▶ Στην ομάδα της ριβαροξαμπάνης παρατηρήθηκε σημαντική μείωση τόσο των επιπλοκών απο τα κάτω άκρα όσο και των καρδιαγγειακών συμβαμάτων και θανάτων.

JACC 2021

Atherosclerotic Carotid Plaque Composition and Incident Stroke and Coronary Events

- ▶ Εξετάσθηκε αν η σύσταση της καρωτιδικής πλάκας σχετίζεται με την εκδήλωση εγκεφαλικού επεισοδίου ή καρδιακού συμβάματος.
- ▶ Μετείχαν 1349 άτομα χωρίς ιστορικό στεφανιαίας νόσου ή εγκεφαλικού επεισοδίου με υποκλινική αθηρωματική νόσο των καρωτίδων (IMT>2.5mm). Οι μετέχοντες υπεβλήθησαν σε MRI των καρωτίδων για την εκτίμηση χαρακτηριστικών της πλάκας (ενδοπλακική αιμορραγία, περιεκτικότητα σε λίπος, παρουσία ασβεστώσεων).
- ▶ Μετά απο παρακολούθηση 5 ετών βρέθηκε ότι η παρουσία της ενδοπλακικής αιμορραγίας αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εκδήλωσης εγκεφαλικών επεισοδίων και των καρδιακών συμβαμάτων. Η παρουσία πυρήνα πλούσιου σε λιπίδια και η ασβεστοποίηση δεν συσχετίστηκαν με τα καρδιαγγειακά συμβάματα.
- ▶ Τα ευρήματα υποστηρίζουν την άποψη ότι η ενδοπλακική αιμορραγία είναι δείκτης αστάθειας της πλάκας σε υγιή άτομα με υποκλινική αθηροσκλήρωση.

Prevalence of Pulmonary Embolism Among Patients With COPD Hospitalized With Acutely Worsening Respiratory Symptoms

- ▶ Ο επιπολασμός της πνευμονικής εμβολής σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και με οξεία επιδείνωση των αναπνευστικών συμπτωμάτων παραμένει άγνωστη.
- ▶ Στόχος της μελέτης ήταν η διάγνωση της θρομβοεμβολικής νόσου το πρώτο 48ωρο της εισαγωγής στο νοσοκομείο και κατά το πρώτο τρίμηνο μετά το εξιτήριο.
- ▶ Μετείχαν **740** ασθενείς απο τους οποίους **5,9%** παρουσίαν πνευμονική εμβολή το πρώτο 48ωρο της εισαγωγής. Στο τρίμηνο διάστημα της παρακολούθησης η θνητότητα ήταν **6,9%** και ήταν σημαντικά μεγαλύτερη στην ομάδα με την πνευμονική εμβολή.
- ▶ Φαίνεται οτι ασθενείς με έξαρση της ΧΑΠ παρουσιάζουν μεγάλο κίνδυνο για πνευμονική εμβολή και οτι απαιτείται επιπλέον έρευνα για την αναζήτηση της θρομβοεμβολικής νόσου στον πληθυσμό αυτό.

JAMA 2021

Effect of Antithrombotic Therapy on Clinical Outcomes in Outpatients With Clinically Stable Symptomatic COVID-19

The ACTIV-4B Randomized Clinical Trial

- ▶ Ασθενείς με COVID-19 οι οποίοι νοσηλεύονται στο σπίτι συχνά λαμβάνουν αντιθρομβωτική θεραπεία, αν και οι κίνδυνοι και τα οφέλη αυτής της παρέμβασης δεν έχουν διερευνηθεί επαρκώς.
- ▶ Στους ασθενείς χορηγήθηκαν είτε ασπιρίνη 81mg, την μέρα ή αμπιξαμπάνη (2.5mgx2 ή 5mgx2) ή εικονικό φάρμακο. Πρωτογενής στόχος της μελέτης ήταν η καταγραφή της συνολικής θνητότητας, των αρτηριακών και φλεβικών θρομβώσεων, των οξέων εμφραγμάτων, των εγκεφαλικών επεισοδίων και της ανάγκης για νοσηλεία των ασθενών αυτών.
- ▶ Με την ανάλυση των δεδομένων των πρώτων 558 ασθενών δεν βρέθηκε διαφορά μεταξύ των αντιθρομβωτικών φαρμάκων και του εικονικού φαρμάκου. Ο μικρός αριθμός των συμβαμάτων είχε ως αποτέλεσμα την διακοπή της μελέτης.

JAMA 2021



*Ευχαριστώ για την
προσοχή σας*